

Van der Helstlaan 2
1412 HK Naarden
T 035 69 48 846
E welmoet@hellabeem.org
www.hellabeem.org
Giro 9479807

Van der Helstlaan 2
1412 HK Naarden
T 035 69 48 846
E welmoet@hellabeem.org
www.hellabeem.org
Giro 9479807

Sponsors

We danken iedereen die zijn verjaardagsgeld aan Hellabeem heeft geschonken. Ook krijgen we bedragen binnen van mensen die als cadeau voor hun huwelijksfeest een gift voor Hellabeem hebben gevraagd. Dat zijn hele waardevolle bijdragen. Verder krijgen we een deel van de opbrengt van de mooie broches die Janny Mook maakt en andere Sri Lankaanse sierraden die verkocht worden. Speciale dank ook aan Patricia Stomp die met echt haar laatste krachten en met Hellabeem voor ogen de marathon van Amsterdam heeft uitgelopen en daarbij € 950,- heeft opgehaald. Dank aan Stichting Lakeland Foundation, Stichting Steunfonds Overgooi en Stichting Klein Verzet voor hun bijdragen. Het Liliane Fonds steunt ons met hun bijdrage. Alle grote en kleine giften, te veel om op te noemen, we zijn er heel dankbaar voor! Het is een goed gevoel dat er zoveel mensen zijn die op wat voor manier dan ook met ons meebouwen aan Hellabeem.

Nieuws van het bestuur Nederland

Nogmaals Uw aandacht voor ons SCHOOL VOOR SCHOOL PLAN, waarmee u de school van uw kind of kleinkind enthousiast kunt maken voor een actie ten bate van Hellabeem. Het plan draagt vele suggesties aan waarmee scholen een eind op weg geholpen worden. U kunt dit kant-en-klaar-pakket aanvragen door te bellen naar 035 6948846 of te mailen naar welmoet@hellabeem.org. Het plan is ook te bekijken en te down loaden op www.hellabeem.org.

We blijven bouwen aan Hellabeem. Waar we nu vooral behoefte aan hebben zijn die 39 meer vaste donateurs, op naar de 100!! Ook is het mogelijk om bijvoorbeeld met uw bedrijf of vriendenkring een kind te sponsoren, hierover kunt u met mij contact opnemen. Ons adres is Hellabeem Sri Lanka, Postbus 11, Weligama, Sri Lanka. Mijn email-adres is helene@hellabeem.org.

Wij wensen U prettige feestdagen en een in alle opzichten goed 2009 toe!

Mede namens Mahrooza, Lahir en Jan,

Helène Heijen

Status project

Het is 1 december precies twee jaar geleden dat we definitief naar Sri Lanka gingen. De afgelopen maanden is er weer heel veel bij ons gebeurd. Op 23 november kwam onze 22ste pupil aan: Dananjay uit Colombo. Hij is voorlopig even de laatste die we kunnen plaatsen. We gaan nu kijken of we met dit aantal Hellabeem kunnen draaien met de huidige capaciteit en financiële middelen.

Pupillen

Van de 22 leerlingen die we nu hebben, verplaatsen zich acht in een rolstoel, twee met een rollator en twee met krukken. De anderen lopen moeilijk door bijvoorbeeld halfzijdige verlamming. Deze laatste groep heeft dus behalve met hun been ook problemen met een hand. We hebben ook een paar jongeren met een hersenbeschadiging, die naast hun lichamelijke handicap spastisch zijn. Deze jongeren hebben, anders dan de lichamelijke gehandicapten, een lichte verstandelijke beperking. Het is in het begin moeilijk in te schatten wat ze wel of niet kunnen. Deze kinderen zijn vaak nog nooit naar school geweest, hoewel ze dat verstandelijk gezien wel zouden kunnen. Wij leren iedereen lezen en schrijven. Voor wie geen pen kan vasthouden, biedt de computer uitkomst.

Behalve dat we scholing bieden, worden de jongens bij ons ook medisch geholpen. Sandun en Rawindra hebben bijvoorbeeld hun tweede operatie achter de rug. Nu kunnen ze hun knieën weer buigen. Hiervoor hebben ze altijd met gestrekte, onbuigzame benen door het leven moeten gaan. Met intensieve fysiotherapie wordt ze geleerd hun benen weer optimaal te gebruiken.

De kinderen voelen zich hier al echt thuis. We hebben een regelmatig rooster en terugkomende rituelen om het hen zo veel mogelijk naar de zin te maken. Wanneer de kinderen jarig zijn bijvoorbeeld, mogen ze een plant of een boom planten. Ze moeten er dan zo veel mogelijk zelf voor zorgen. Zo hebben we al heel wat groen geplant met mooie bloemen als resultaat.

Gebouwen

Het bouwen aan schoolgebouwen is nu voorlopig klaar. In het laatst opgeleverde gebouw zijn de keuken en eetzaal ondergebracht, het ziet er prachtig uit. In augustus hebben we deze, net als alle voorgaande gebouwen, traditioneel geopend met het koken van melk op een houtvuur. Nu moet alleen nog de laatste hand worden gelegd



aan ons huis. Uiteraard zijn kosten hiervan voor eigen rekening. We verheugen ons er zeer op om daar binnenkort in te trekken. De afgelopen twee jaar hebben we in een kleine ruimte geleefd met al onze spullen in de opslag.

Onze fysiotherapieruimte heeft nu twee behandelafels en is full time in gebruik. De praktijk wordt gerund door Sameere, assistent oefen-therapeut. Hij werkt onder supervisie van een fysiotherapeut van een Engelse organisatie: Leonard Cheshire International (LCI), die hier in Sri Lanka een eigen afdeling heeft in Thalpe. Elke week gaan Sameere en ik samen met vijf kinderen naar de fysiotherapeut van LCI toe. Daar wordt voor ieder een behandelplan uitgeschreven dat Sameere kan uitvoeren. Het behandelplan wordt elke maand bijgesteld.

Cursussen

Zoals in de vorige nieuwsbrief aangegeven, hebben we de afgelopen twee maanden samen met LCI en AMURT International cursussen gegeven. De laatste organiseert en financiert de cursussen. LCI regelt de kandidaten en wij faciliteren ze. De gehandicapten - jong en oud, meisjes en jongens - volgden cursussen als bezems, matten, schoenen en kleding maken. Als het voor de kinderen te moeilijk is om de cursus te volgen, bijvoorbeeld omdat ze slecht zien of een verstandelijke beperking hebben, dan volgt een familielid de cursus. Deze persoon kan dan thuis nog eens rustig aan het kind voordoen hoe iets gedaan moet worden. Samen kunnen ze het geleerde in praktijk brengen en er inkomsten mee genereren. De laatste cursus die werd gegeven was een naaicursus die ruim drie weken duurde. Er liepen in die periode meer dan 60 mensen op Hellabeem rond, inclusief al het personeel. Fantastisch om te zien dat alles goed ging en dat iedereen met een stralend gezicht rond liep. Dit is de reden waarom we ooit met het project gestart zijn!

Kleine projecten

Een groot stuk terrein is klaargemaakt om een demonstratie tuin op te zetten, om de pupillen te leren op een biologische manier te tuinieren en groenten te verbouwen. We gaan hier in het nieuwe jaar mee van start.

We hebben sinds kort een koe! Ze is twee en een half en we hebben haar van Amila de aannemer gekregen. Amila heeft het aannemersbedrijf van zijn vader overgenomen, daar zijn vader een beroerte kreeg en niet meer kan werken. Hij koopt elk jaar op zijn verjaardag bij de slager een koe op die eigenlijk geslacht moet worden. Een echte Boeddhist doodt geen beesten. Dit vinden wij zo'n mooie gedachte,

dat wij die ook overnemen. De koe geeft nog geen melk, ze is nog te jong. Maar we hopen dat over een jaar na een K.I.-behandeling er kalfjes komen en we dus daarna kunnen gaan melken. Hoop op ons verlanglijstje staat nog een kruising tussen een echte Friese koe en een Indiase stier. Ondertussen wordt er ook hard gewerkt om de website up to date te krijgen. We hopen u hierover in de volgende nieuwsbrief te kunnen berichten.

Vrijwilligers

Ook de afgelopen maanden hebben we hulp gekregen van diverse vrijwilligers. Zo kwamen Lotte Aal en haar vader Rob voor veertien dagen naar Sri Lanka. Na een kleine rondreis zijn ze hier ruim een week aan het werk geweest. Rob heeft de oude keuken en eetzaal geschilderd en is begonnen met het ophangen van muskietengaas in het nieuwe gebouw. Lotte, die voor school een internationaal project moest doen, heeft Engelse les gegeven samen met Dinja Buitenhuis. Na een week kwam een vriend van Dinja langs, Joost van der Linden. Hij heeft het muskietennet-project afgemaakt en rolstoelen gerepareerd. We zijn heel erg blij met al deze hulp! Misschien is het ook iets voor u? We kunnen altijd de hulp van fysiotherapeuten en handige mensen gebruiken! Klussen die nu bovenaan staan, is het maken van driewielers voor gehandicapten en een windmolen in elkaar zetten. Weet u iemand die hier mee kan helpen? U kunt hier een vakantie prima combineren met vrijwilligerswerk.

Financiële status

Onze lijst met vaste donateurs wordt steeds langer. We hebben nu 61 gemachtigde donateurs.

Voor het waarborgen van de exploitatie hebben we een voorlopig streefgetal bepaald van 100 donateurs. Helpt u ons dit streefgetal te bereiken? U kunt dit doen door een machtiging af te geven aan de penningmeester voor een bijdrage per maand, kwartaal of jaar. Het is ook mogelijk om een klein project te sponsoren, u kunt mij hier altijd naar vragen, tel. 035 6937892, sonjadvdwal@hotmai.com.

Financiële crisis

Ook wij worden geconfronteerd met de financiële crisis. De wisselkoers is gezakt. We krijgen nu 32 rupees per euro minder dan een paar maanden geleden. En dat terwijl er dit jaar een inflatie is van 25%. Ook voor de inwoners van Sri Lanka is dat heel zwaar. Ze krijgen nauwelijks compensatie en er zijn minder toeristen dan voorheen, waardoor hun inkomsten sowieso dalen.

