

# Nieuwsbrief 17

December 2010

Van der Helstlaan 2  
1412 HK Naarden  
T 035 69 48 846  
E [welmoet@hellabeem.org](mailto:welmoet@hellabeem.org)  
[www.hellabeem.org](http://www.hellabeem.org)  
INGbank 9479807

Er is weer veel gebeurd sinds de laatste nieuwsbrief in mei. Onze jongens maken het goed en ze doen goed hun best. Helaas heeft een van de jongens zijn bekken gebroken door een val, maar gelukkig is hij al weer aan de beterende hand. Hij woont tijdelijk thuis.

Wij volgen de eerste groep leerlingen die nu hun bedrijf hebben. Zij moeten iedere maand een verslag uitbrengen. Over het algemeen doen ze het goed. Drie van hen hebben een vervolgcursus over het repareren van mobiele telefoons gedaan samen met onze leerlingen die in januari vertrekken. Dat was dus een gezellige ontmoeting! De volgende vijf jongens worden alweer klaar gestoomd om Hellabeem te verlaten. Dat betekent examens doen, een businessplan maken en computer trainingen geven aan kinderen uit de buurt.

Ook zijn we inmiddels de cursus 'foodprocessing' gestart. De eerste groep jongens met hun begeleiders en een oud leerling zijn aan de bakkersopleiding begonnen. Zo hebben zij zoete en hartige broodjes, koekjes en brood gebakken. We hopen meer van deze korte opleidingen te gaan geven ook voor gehandicapte jongeren van buiten Hellabeem. Het food processing project is, evenals het landbouw project, gesponsord door een stichting die anoniem wil blijven.

## Revalidatiebad

In september hebben we ons revalidatiebad in gebruik genomen. Jan en ik hebben dit zelf bekostigd en we zijn blij met deze mogelijkheid om meer beweging en oefeningen te geven aan onze leerlingen. Ze zijn nog nooit in een zwembad geweest, sommige wel in zee. We hebben een groepje gevormd van jongens met dezelfde afwijkingen en de zwaarder gehandicapte jongens behandelen Sameera en ik individueel. Iedereen vindt het geweldig! 'Kleine Thashi', hooguit 60 cm lang, kan op de bodem zitten met zijn hoofd net boven water. Het grootste deel van het bad loopt af van 30 tot 90 cm en heeft een loopbrug. Een klein gedeelte is 1.60 m diep voor onszelf en is gescheiden door een muurtje.

## Theeplantage

Jan en ik hebben al weer een tijd geleden een theeplantage gekocht in Butkanda waar een verwaarloosd huisje op stond. Ook dit huisje hebben we met eigen geld verbouwd. We hebben het land en het



Drie studenten



Bakkersopleiding



Revalidatiebad



Opening Butkanda



huisje aan Hellabeem geschonken. De plantage moest eerst goed gesnoeid worden en er worden nu ook nieuwe planten geplant die door Hellabeem zelf zijn opgekweekt. Nog veel werk!

Het doel hiervan is om inkomsten te genereren voor Hellabeem en het huisje kunnen we gebruiken voor korte trainingen in de buurt en als vakantiehuisje voor de jongens en voor onszelf. Zo kunnen de jongens die nooit tussendoor naar huis gaan eens iets anders zien dan Hellabeem. Op 26 oktober hebben we een grote bus gehuurd en zijn we met zijn allen inclusief het personeel naar Butkanda gegaan om het officieel te openen met alle 'officials'. Het was een fantastische dag!

#### **Kennismaking met Thishantha, onze manager**

*"Vijf jaar geleden werkte ik met verstandelijk gehandicapte kinderen. Dit is mijn eerste ervaring om met fysiek gehandicapte kinderen, die slecht kunnen lopen en bewegen, te werken. De eerste dag dat ik naar Hellabeem kwam was ik heel verbaasd om de prachtige omgeving te zien. Ik was ook helemaal perplex om te zien dat er overal rekening was gehouden met faciliteiten en gebruiksmogelijkheden voor slecht lopende mensen, zoals rolstoelpaden. Overal goede toegankelijkheid tot gebouwen. Ik realiseerde me dat de oprichters een comfortabel nest hadden gemaakt om de eieren te leggen. Na mijn inwerktijd vond ik mijn werkelijke roeping. Dat is het faciliteren. Dit was dus een unieke kans en uitdaging om voor Hellabeem te werken. Dat doe ik dan ook met veel toewijding. Ik ben blij met de mogelijkheid te werken in een omgeving, waar ook de psycho-sociale begeleiding belangrijk is. Ik heb nooit het gevoel dat de jongens anders zijn. Ik zal mijn uiterste best doen om de doelen te verwezenlijken die Hellabeem zich heeft gesteld."*

#### **Student Association**

Onze leerlingen hebben een 'student association' opgericht. Hun doel is om Hellabeem en de leerlingen te helpen en hun belangen te behartigen. De leden zijn de huidige leerlingen, maar ook de leerlingen die al vertrokken zijn.

#### **Vrijwilligers**

Suzanne Boxem heeft in juni een aantal weken als vrijwilliger bij ons gewerkt en haar vriendin Willemijn Berghorst tien dagen. Beide zijn verpleegkundigen. Zij hebben onze assistent fysiotherapie Sameera geholpen met de oefentherapie en sport en spelletjes gedaan. Ook heeft Suzanne een presentatie over decubitus (doorliggen) en EHBO gehouden voor het personeel.

### Onze vrijwilliger Lucy Fremouw

Vijf weken Hellabeem was een speciale ervaring voor mij. Ik ben door iedereen hartelijk ontvangen. Het is een prachtige omgeving en een goed opgezette organisatie. Er wordt op de juiste manier gefinancierd en er wordt goed geïnvesteerd. Betrouwbaar en correct. De kinderen worden geschoold, sporten en leren zelfstandig te zijn. Elke dag wordt er fysiotherapie gegeven. Bij de fysiotherapie wordt er vooruitgang gemaakt en dat is erg belangrijk. Het geeft moed en steun aan de kinderen, ze werken aan hun eigen gezondheid. Het is belangrijk om de fysiotherapie up to date te houden, met nieuwe ideeën en ontwikkelingen. Daarom is het erg belangrijk om fysiotherapie studenten te hebben als vrijwilligers. Zij kunnen een hoop bijdragen en veel betekenen voor de jongens.

Ik heb op Hellabeem vijf weken als fysiotherapeut gewerkt, daarnaast hielp ik ook met zwemles, wondjes behandelen en heb ik me bekommerd om de kinderen. Fysiotherapie blijft een geweldig vak. Je leert ontzettend veel van elkaar. Wederzijds respect is erg belangrijk. Ik heb veel geleerd over het land, de lokale bevolking, maar het meest heb ik geleerd van de kinderen. Ze confronteerden me nogmaals met het feit dat je ook van het leven kan genieten met een handicap en dat iedereen gelijk is, of je nou een handicap hebt of niet.

Ik wil graag iedereen bedanken voor mijn leuke en leerzame tijd hier op Hellabeem. De staf, de kinderen en alle mensen eromheen. Maar met name Jan en Helène voor hun inzet en toewijding aan dit project.

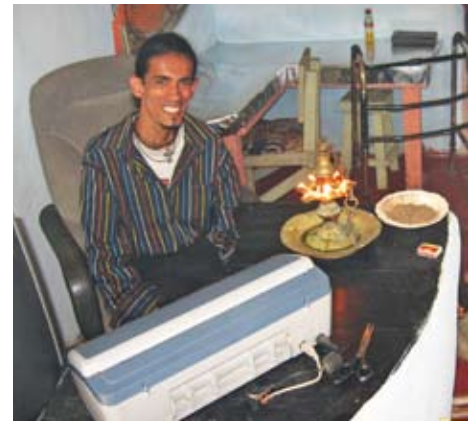
Hellabeem: *“Een warm huis, een intern opleidings- en revalidatie centrum voor kinderen met een handicap. Een organisatie waar men trots op kan zijn!”*

Lucy Fremouw, 4de jaars fysiotherapie student

Vrijwilligers doen goed werk op Hellabeem. Naast fysiotherapeuten vragen we mannen die kunnen lassen en een windmolen in elkaar kunnen zetten.

### Sponsors

Bedankt Liliane Fonds voor de geweldige bijdrage die we van jullie ontvingen. Hiermee konden we ook vele kinderen uit de buurt helpen aan orthopedische hulpmiddelen en schoeisel. Bedankt St. M. R. Schreuders. Dank voor de 40 computers (CIMA Global Engeland), Ensior (transport), AmarisIT (uitklaren) en Leo Project Foundation in Colombo (inklaren en bezorgen) Dank voor kerkcollectes. Wij zijn heel blij met en dankbaar voor alle giften groot en klein.



Ernest in zijn eigen winkel



Willemijn en Suzanne

Van der Helstlaan 2  
1412 HK Naarden  
T 035 69 48 846  
E [welmoet@hellabeem.org](mailto:welmoet@hellabeem.org)  
[www.hellabeem.org](http://www.hellabeem.org)  
INGbank 9479807

### Wist u dat

We 5000 nieuwe kaneel- en  
400 peperplanten hebben  
neergezet

We vier koeien hebben  
waarvan er twee drachtig zijn

Er apen, pauwen, slangen etc.  
op het terrein zijn

We zes honden hebben

We al aardig wat fruitbomen  
hebben staan

### Cadeau 50ste verjaardag Maarten van der Velden voor Hellabeem

Maarten: "Toen wij besloten hadden om mijn 50ste verjaardag te vieren werd ik natuurlijk met de vraag geconfronteerd : "Heb je nog wensen?". Die had ik dus niet echt en daarom leek het mij een goed idee om de feestgangers te vragen een donatie te doen aan een goed doel in plaats van het geven van de obligate fles wijn of boekenbon. Als je je dan verdiept in welk goed doel geschikt zou kunnen zijn, dan begint het je te duizelen. Honderden instanties waaruit je kan kiezen. Wat te doen? Belangrijk bij dit soort dingen vind ik transparantie (wat wordt er met het geld gedaan) en kleinschaligheid (de donatie komt niet "op de grote hoop"). Als er dan een kleinschalig project is waar je op de een of andere manier ook persoonlijk een beetje bij betrokken bent, dan is de keuze toch snel gemaakt. Het werd Hellabeem. Het mooie van het Hellabeem project is dat mensen geholpen worden hun eigen leven in de hand te nemen. Zij worden geholpen zelfstandig te zijn, een vak te leren ondanks de handicaps waarmee zij te kampen hebben. Het is niet pampieren, maar voorwaarden scheppen, kansen geven. Ieder mens heeft een eigen verantwoordelijkheid, maar kansen moeten je wel geboden worden en dat doen zij bij Hellabeem. Ik heb groot respect voor mensen die dit soort initiatieven ontplooiën, vaak ten koste van hun eigen welvaart en welbevinden. Ik ben blij dat ik op bescheiden wijze een beetje kan bijdragen aan het goede werk dat Hellabeem verricht."

Maarten en feestgangers, bedankt!

### Nieuws van het bestuur uit Nederland

Na 16 nieuwsbrieven stopt Annebet Brongers met de redactie. Wij danken Annebet hartelijk voor haar inzet voor Hellabeem. Vanaf nieuwsbrief 18 zal Ati Dijkmeester haar taak overnemen. U bent weer op de hoogte van alle laatste ontwikkelingen op Hellabeem. Wij wensen U goede feestdagen toe en een gelukkig en gezond Nieuwjaar!

Hartelijke groet,

Helène Heijen en Jan van Beek en het bestuur Hellabeem Nederland

Ons adres is Hellabeem Sri Lanka, Mahagodawatte, Ibbawala Weligama, Sri Lanka. Mijn email adres is [helene@hellabeem.org](mailto:helene@hellabeem.org).